



LA STIMULATION MENTALE CHEZ LE CHIEN

On s'est souvent fait dire, avant d'acquérir un chien, qu'il fallait s'assurer d'avoir le temps de lui faire dépenser son énergie; mais, on oublie souvent que le chien a autant besoin de travailler avec son physique qu'avec son mental. Un chien fatigué est un bon chien!

Le manque de dépense énergétique et de stimulation mentale peut transparaître de différentes façons. Certains chiens vont tenter de fuguer ou creuser des trous lorsqu'ils sont à l'extérieur, japper pour rien, briser / voler des choses, faire de la fixation sur certains objets (balle, toutou, etc.), être continuellement en mouvement ou démontrer des signes d'anxiété. Certains peuvent même développer des tocs. L'ennui est la cause de la majorité des comportements indésirables.

L'activité physique est nécessaire, mais il est important d'équilibrer le tout. On doit s'assurer de fournir un minimum d'activité physique modérée à intense à notre chien, dépendamment de sa race et de sa capacité physique : marche rapide, jogging, sports de traction, parc à chiens, etc. Il faut cependant faire attention, plus on lui en donne, plus il en demandera. Il est bien de déterminer un temps d'entraînement qu'il nous sera facile de respecter à tous les jours et ce, à long terme.

Le reste de l'énergie sera dépensée en stimulant son mental. Les bienfaits sont immenses. Les chiens sont plus équilibrés mentalement, car ils apprennent le contrôle, la débrouillardise, la résolution de problèmes et la curiosité; ce qui réduit le comportement de fuite devant l'inconnu et améliore leur capacité d'adaptation. 15 minutes d'activité mentale équivalent à 1 heure d'activité physique.

Les jeux interactifs lors des repas sont une belle idée pour faire travailler le mental de toutou. Il est suggéré de donner seulement 2/3 de la ration du chien en repas, l'autre 1/3 sera conservé afin de l'utiliser dans les autres activités ou en récompense. Il existe plusieurs types de bols servant à ralentir le repas de votre chien. Les jouets de type Kong, auxquels nous pouvons ajouter de la conserve et faire congeler pour augmenter le

niveau de difficulté, les tapis de fouille, les Aïkiou, la collection Nina Ottosson en sont quelques exemples. Ils peuvent représenter un investissement monétaire, mais il existe plusieurs variantes faciles à bricoler à la maison.

L'activité masticatoire représente une bonne partie de la journée du chien. Il est important de fournir des jouets ou des os afin que le chien puisse gruger à sa guise à tous les jours. Comme certains os ont un apport calorique, il faut le calculer dans la ration les jours où on en donne et alterner avec des jouets masticatoires (Benebone, Nylabone, etc.). ATTENTION AU CHOIX D'OS, RIEN DE CUIT. Demandez conseil à votre vétérinaire au besoin. Les os devraient toujours être utilisés sous surveillance.

Apprendre des tours à votre chien, ou faire de l'agilité, renforce la relation propriétaire/animal en plus d'augmenter la confiance en soi et en vous, de votre chien. Il suffit de faire 2 ou 3 petites sessions de 5-10 minutes à la fois pendant la journée et toujours arrêter sur une bonne note; c'est-à-dire lui faire faire un commandement qu'il connaît bien en dernier et qu'il va réussir, puis donner la gâterie. C'est une activité qui peut se faire avec n'importe quel chien de n'importe quel âge, tenant compte de sa capacité physique. Il existe plusieurs vidéos sur Youtube de trucs à leur apprendre en renforcement positif.

La recherche est un comportement naturel du chien qu'on peut entraîner afin de le divertir, que ce soit en jouant soi-même à la cachette avec le chien et en le récompensant quand il nous trouve, ou en cachant des croquettes dans la maison, une pièce à la fois, de façon évidente au début, puis de mieux en mieux cachées, avec de moins en moins de croquettes au même endroit à la fois, question d'y aller de façon progressive. On peut même en venir à cacher des objets avec une croquette et le chien a la récompense quand il rapporte l'objet.

À l'extérieur, creuser des trous est un comportement normal pour le chien, qui peut devenir indésirable s'il n'est pas fait selon votre convenance. Il est possible d'attribuer un coin de la cour à votre chien qui lui appartient et où il lui est possible de creuser. Un bac à sable avec des limites définies, une piscine en plastique pour enfants avec sable ou terre fait très bien l'affaire aussi. On peut stimuler le chien à retourner à cet endroit en y cachant des gâteries, des os ou des jouets quand il ne vous regarde pas.