



Cystite idiopathique féline

Parmi les facteurs prédisposants de cette maladie complexe, on reconnaît le stress, la sédentarité et une faible consommation d'eau. Certains animaux en sont atteints toute leur vie et le but du traitement est donc d'espacer les épisodes et d'en atténuer les signes. Pour ce faire, aucun médicament n'aidera autant votre animal que de simples changements dans son environnement et dans sa diète.

Savez-vous reconnaître le stress de votre chat ?

➤ *Confinement à l'intérieur*

Il y a de nombreux avantages à garder votre chat à l'intérieur, mais ceci peut représenter une source de stress pour lui. Afin de diminuer ce stress, nous vous invitons à suivre les recommandations sur le site www.indoorcat.org (en anglais). En gros, offrez à votre animal la possibilité de grimper, de faire ses griffes sur des poteaux appropriés, de dormir et de se cacher dans des endroits calmes. Si possible, aménagez une chambre pour remplir ces besoins.

➤ *Compétition*

On oublie souvent que les chats sont des animaux solitaires et on leur impose d'autres compagnons félins. Même si vous avez l'impression que vos chats s'entendent bien, ils représentent quand même une source de stress les uns envers les autres. Les chats n'aiment pas concurrencer pour l'eau, la nourriture, les cachettes, les lits ou les litières. Essayez d'éliminer ces conflits en offrant plusieurs alternatives.

➤ *Gestion des litières*

Nos minous ont souvent certains standards en ce qui a trait à la propreté et éviteront les litières trop sales à leur goût. Ramassez les urines/selles quotidiennement et nettoyez le bac avec du savon à vaisselle une fois par semaine. Offrez toujours une litière de plus que le nombre de chats dans la maison. Les litières doivent être de taille adéquate, dans un endroit calme. Évitez les couvercles. La plupart des chats préfèrent une litière agglomérante à texture fine non parfumée, mais vous pouvez offrir un « buffet » de litières, afin de permettre à votre chat de choisir sa préférée.

➤ *Changements*

Que ce soit un changement de météo, de votre horaire, des résidents dans la maison ou de sa nourriture, votre chat risque d'être stressé. Plusieurs changements étant hors de notre contrôle, il vaut mieux éviter ceux que nous pouvons!

Les phéromones pour diminuer le stress ?

Vous avez peut-être entendu parler d'analogues de phéromones en vaporisateur/diffuseur (Feliway®) pour diminuer le stress chez les chats. On peut penser à ces phéromones comme des odeurs apaisantes que nous n'arrivons pas à sentir, dégagées par les animaux. Ces produits valent définitivement le coup d'être essayés, conjointement avec des modifications de l'environnement, mais fonctionnent principalement pour des animaux légèrement à modérément stressés. Certains animaux auront besoin de médication orale pour réduire leur stress.

Quelle diète choisir pour mon chat atteint de cystite idiopathique féline?

Définitivement, une diète en conserve. En augmentant la consommation d'eau, on dilue les substances irritantes pour la vessie. Nous vous conseillons des nourritures avec un minimum de 60% d'humidité. Notre choix #1 est la *Feline URINARY SO (ROYAL CANIN Veterinary Diets™)* puisqu'elle est la seule qui a été prouvée utile pour cette affection. D'autres options sont *Royal Canin Formule Préventive Féline®* et *Feline c/d de Hill's Prescription Diet®*.

Si votre chat refuse catégoriquement la nourriture en canne, ou si son urine a besoin d'être diluée davantage, voici quelques options :

- Réchauffez un peu la nourriture humide au micro-ondes (bien mélanger et s'assurer qu'il n'y a aucun « point chaud » susceptible de brûler votre animal).
- Mélangez de la nourriture en canne et des croquettes.
- Rajoutez de l'eau à la nourriture (par exemple : moitié eau/moitié croquettes).
- Offrez une fontaine d'eau (disponible en animalerie) pour les chats qui aiment leur eau fraîche (gardez-la propre, sinon votre chat peut cesser de l'utiliser).
- Ajoutez du bouillon, de l'eau de thon en canne ou des cubes de viande cuite congelés pour améliorer le goût de l'eau.
- Augmentez la fréquence des repas (les chats vont souvent boire après).
- Offrez de l'eau distillée ou en bouteille (surtout si l'eau du robinet contient beaucoup de minéraux ou de chlore).
- Essayez différents bols (métal, verre transparent, plastique).
- En dernier recours, offrez la nourriture URINARY SO en croquettes seulement. Son niveau de sel favorise la consommation d'eau sans entraîner d'autres problèmes urinaires.

N'oubliez pas qu'un changement de nourriture représente un stress !

Vous devez changer l'alimentation de votre chat pour son bien, mais malheureusement celui-ci ne le comprend pas. Offrez l'ancienne et la nouvelle nourriture côte à côte dans des plats semblables, au calme (sans compétition), pour que votre chat s'habitue avant de retirer sa diète habituelle. La plupart des chats commenceront à manger la nouvelle diète en quelques jours. Diminuez alors de 25% la quantité de l'ancienne nourriture chaque jour jusqu'à transition complète à la nouvelle. Une autre stratégie peut être de mélanger les 2 nourritures, une cuillère à thé à la fois, en augmentant graduellement la quantité de la nouvelle diète dans le temps. Pour les chats nourris à volonté, il est possible de commencer à les nourrir à des heures précises, en laissant la nouvelle diète sortie pour une heure maximum. Surveillez le poids et revenez à l'ancienne diète si vous notez une perte de 10 % (réessayer alors 3 semaines plus tard avec une autre méthode). Soyez patient : 2 à 4 semaines, voire 6, peuvent être nécessaires dans certains cas pour effectuer le changement.

Évidemment, nous vous déconseillons tout changement de nourriture subséquent, sauf sur avis d'un vétérinaire.